

古町通りのお寿司屋さんにて



道具について質問しています→これはこうやって…魚を刺します（なるほど）

古町通の整骨院さんにて



【編集後記】

三年ぶりの長岡花火を楽しんで、次は…護国神社～松浜ござれや～メは延長された新潟花火かな？まだまだ楽しみそ～♡

（田村）

加齢のせい？マスクのせい？（多分両方）階段や坂を上った時の息の切れ方が今までと違って焦っています。エレベーターをやめるところから少し鍛えなおします

（高橋）

実際に施術を受けながら教えてもらいます

【今後の予定】寄居中学校 中庭の草取り

寄居中学校区にお住まいの方、どなたでも参加いただけます

とき：9月10日（土）、25日（日）

10月8日（土）、30日（日）8時から9時まで

（7：30の時点で雨天の場合は中止）

ところ：寄居中学校の中庭（噴水のある場所）

もちもの：軍手、飲み物（草取り道具はコーディネーターが用意します）

参加の連絡は必要ありませんので、直接お越しください
たくさんの人の手で支えていけたらうれしいです。

途中からの参加、早退、一回だけの参加…大歓迎！